

Trainingsplan Wolfgang Persönlich

Montag	Mo 09.30	Mo 17.00	Mo 18.00	Mo 18.00	Mo 18.00	Mo 19.00	Mo 19.00	Mo 20.00
	Dojo	Dojo	Dojo	Dojo	Dojo/Glashaus	Dojo	Glashaus	Dojo
	Bärbel Steinbach	Marianne Julia Bauer	Wolfgang	Renate	Laura	Nadine		Nadine Inge/Anniko
	Gymnastik	Kinder / Schüler Traditionell	Kumite Gruppe A GKVBW FöGrp	Gr 2 Leistung Kata	Gr 2 Leistung Kata	Gr 1 Leistung Kata		Jug/Erw Soundkarate
Dienstag	Di 08.30	Di 17.00	Di 18.15	Di 19.30				
	Dojo	Dojo	Dojo	Dojo				
	Bettina	Wolfgang Alexander	Claudia	Wolfgang (Dan Träger)				
	Aerobic	Kumite B Regio Kumite	Yoga	Ü 40 Traditionell				
Mittwoch	Mi 17.15	Mi 17.30	Mi 18.30	Mi 18.30	Mi 18.30	Mi 18.30-20.00	Mi 18.30-20.00	Mi ab 19.30
	NH/Auerberg/Dojo	NH/Auerberg/Dojo	Glashaus	Dojo	Dojo	NH	Glashaus	Dojo
	Inge Daniela/Luka	Laura / Miles / Stefen		Wolfgang	Nadine			Wolfgang (Dan Träger)
	Jugend Traditionell	Gr 2 Leistung Kata		Kumite Gruppe A Leistung Kumite	Gr 1 Regio Leistung (Ka)			alle Spezial
Donnerstag	Do 16.30	Di 17.30	Do 18.45	Do 19:45				
	Dojo	Dojo	Dojo					
	Barbara Robert	Wolfgang Robert	Ingrid Barbara					
	Kinder Traditionell	Kumite B Leistung Kumite	Gymnastik					
Freitag	Fr 16.00	Fr 17.00	Fr 18.00	Fr 18.00	Fr 19.00			
	Dojo/Auerb	Dojo	Dojo	NH	Dojo			
	Lena Juliane/Jennifer	Tina Juliane/Jennifer	Wolfgang	Renate	Wolfgang (Dan Träger)			
	Minis ab 4 Jahre Koord, Spiel, GS	Jugend Traditionell	Kumite Gruppe A Leistung Kumite	Kum B + Kata Kondition	Fortgeschrittene Traditionell			
Samstag	Sa / Monat							
	Dojo							
	GKVBW							
	Kata/Kumite							
	Fördergruppe GKVBW							